

見守り配食サービス



「つながり通信」配布日に合わせて訪問し声かけや安否確認などの見守り活動を行っています。見守りサービス利用者の中で独居や高齢世帯の方を対象に、お弁当を希望される方には月2回、有料でお届けします。

会長あいさつ

東みよし町社会福祉協議会

会長 加藤 和輝

立春の候、皆様には清々しく新春を迎えられたことと思います。平素は本会の運営・各種事業の推進に格別のご理解とご支援を賜り、役員一同厚くお礼申し上げます。

さて一月一日には能登半島地震が発災し、石川県を中心に多くの方が被災され、今なお復旧の目途が立たない中での生活が続いていることが、連日報道されているところであります。多くの方がお亡くなりになられたことにお悔み申し上げますと共に、お見舞い申し上げます。またこの間、昼夜を問わず復旧に向け尽力されておられる皆様に敬意を表し感謝申し上げます。本会におきましても全ての方に笑顔が戻るその瞬間まで、人的支援・物的支援を行うところであります。現在は義援金の受付窓口を開設しておりますので、今できることとして、皆様方のお力をいただければと思います。よろしくお願い致します。

新型コロナウイルス感染症が5類相当に移行し、社会活動等様々なことが猛烈な勢いで平常化されました。物価高騰による経済混乱が大きな影響を与え、生活のしづらさを感じられてい

る方も少なくありません。この間地域課題を「我がごと」として、町民の皆様をはじめ、関係機関・諸団体等多くの方々からご支援とご協力いただきました。特にこのような経済状況にも関わらず、「もったいないからありがとう」の気持ち「フードバンク」への物資提供、共同募金活動、赤十字活動や社協会費、善意銀行へのご寄付等、多くのお互い様のご支援と善意が町内にあふれました。おかげさまで緊急的な支援における食料や日用品の提供が常時行える状況を整えることが出来ました。

普段から出来る支えあい活動、地域福祉活動が充実している地域は「災害にも強い地域」と言われます。地域福祉活動と身近な支えあいを充実し「自然とやさしさ、心ふれあう福祉の郷」の実現を本年も目指して参ります。これまで同様、住民の皆様との多くのご参画と関係団体・関係機関の方々と協働し地域福祉事業を行うと共に、各種事業に邁進して参りますので、ご指導ご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

さんわ会 “ささえあいの輪を再構築” あなたの地域でも開催しませんか♡

うちからお隣さん、お隣さんからご近所さん、ご近所さんから・・・ 話と和をもって支え愛の輪をつなげよう

さんわ会は、住民のみなさんが中心となって、地域のつながりや絆の再発見・再構築のために、地域の防災力の向上のために、会話や体験・交流により目指す会議です。『支え愛マップ』を作成し、普段からの目配り・気配り、支えあいを確かめあい、災害時にも強い地域づくりを目指します。

地域活動が再開した今、炊き出し体験、マップ作り、防災講話などできることから少しずつ、ご近所さん同士の支え愛の輪をつなげませんか？

令和5年度さんわ会開催状況

| 開催日 | 主催 | 場所 | 人数 | 内容 | | |
|-------|------------|------------|----|------|-----|------|
| | | | | 炊き出し | マップ | 防災講話 |
| 05.12 | 北村-心会自主防災会 | 北村集会所 | 72 | ○ | ○ | |
| 05.12 | 光北自主防災会 | 光北集会所 | 40 | ○ | ○ | ○ |
| 07.22 | 山根いきいきサロン | 山根生活改善センター | 55 | ○ | | |
| 07.26 | 高木親子会 | やまもハウス | 27 | ○ | | ○ |
| 09.30 | 昼間婦人会 | 中央公民館 | 20 | ○ | | ○ |
| 10.10 | 大藤奥村自主防災会 | 大藤公民館 | 18 | ○ | ○ | ○ |



◆開催いただくと共同募金・日赤活動支援費・社協会費による助成金を配分させていただきます。ご活用下さい。

フードドライブ活動 ～ご協力いただいた皆様の気持ちをつなげます～

企業や各種団体、住民の皆様よりお寄せいただいた食品や日用品などを福祉団体やフードバンクに寄付する活動として、フードドライブを実施しています。日頃より、地域団体や住民の皆様からの支援を受けながら物品確保に努めています。今後ご協力をお願い致します。

越年支援では多くの方々に物品を提供することができ、新年を心豊かに迎えられたのではないかと感じています。

ご協力
ありがとう
ございました
皆様からいただいた
気持ちを大切に
使わせていただきます



越年支援では地域の皆様や消費者協会様よりご寄付いただいた物品



岩野様、ボランティアさんの協力によるお餅の提供



衣類の提供



食品や日用品をセットにして提供しました



ふれあい
いきいき

サロン通信



「サロン」ってなに？



地域住民の方が主体となり、茶話会や趣味活動、体操などの活動
をしながら、健康づくりや仲間づくりができる場所のことです

「新型コロナウイルス感染症」が流行し始めてからは、サロン新設のご相談はほとんどありませんでしたが、今年度は3箇所のサロンが新設されました。

また、様々な制限もなくなりサロン活動も活発になってきたようで、「みんなで食事会をした」や「お弁当を持ってウォーキングに行ってきた」など、楽しい活動のお話がたくさん届いています。

気の合う仲間と楽しみながらフレイル予防をしませんか？
心も体もリフレッシュ！！



～東みよし町社会福祉協議会にご相談を～

○ご自宅の近くのサロンを紹介いたします。

現在、三加茂地区に28箇所・三好地区に15箇所のサロンがあります。

○気の合う仲間とサロンを始めてみませんか？

自宅の近くにサロンがない場合や、知り合いだけで活動したい場合には
ご自身でサロンを設立することもできます。

場所は近くの公民館や集会所、空き家でも大丈夫です。

活動のアドバイスや助成金の交付、保険の加入等のお手伝いをいたします。



【問い合わせ先】

東みよし町社会福祉協議会

TEL:0883-82-6309

ボランティア通信

ボランティア連絡協議会日帰り研修

ボランティア会員の親睦を深めることを目的に日帰り研修を開催しました。

コロナの影響で中止が続いていた研修ですが、今年度より再開することができました。会員36名にご参加いただき、愛媛県今治方面にて食事や買い物等を楽しみました。



こども★さろん

こども★さろんは、地域で気軽に集まれる場所です。こどもや保護者、地域の方が集まり、学び・遊び・食事を通じて楽しく交流を行っています。

今年度も、関係機関の皆さまのご協力により多くの方にご来場いただくことができました。



赤い羽根共同募金配分 東みよし町を良くするしくみづくり助成事業を活用しています

夏休みボランティアスクール



夏休み期間中、学生対象にボランティアスクールを開催しました。講座やイベント運営の体験等を行い、楽しくボランティアに触れていただきました。

福祉学習



三加茂中学校1年生と加茂小学校4年生へ福祉学習を行いました。福祉のお話や障がい者体験等をさせていただきました。

農林業体験で地域にふれあいの場を



イベントの名称は『こども★さろん農林業体験』。

地域住民で立ち上げた団体『東みよし地域活動支援隊』が主催で開催しています。

農林業体験を通じて、農林業の楽しさや大切さを学ぶとともに地域で暮らすこどもたちが地域住民（高齢者等）とふれあうことで、地域の良さを知り、生まれ育った地域に誇りと愛着を持ってほしいという願いがあります。

体験では、もち米の田植え、稲刈り、もちづくりを行っています。出来たおもちは、みんなで食べたり、近くのこども食堂へ寄付しています。



田植え体験



もちづくり体験



稲刈り体験

こども食堂



こども食堂は、こどもや保護者、高齢者の方まで地域の誰もが「食」を通じて集まることができる“みんなの居場所”です

〈東みよし町内のこども食堂〉

※開催日等変更になる場合があります

| 食堂の名称 | 開催日 | 時間 | 場所 | 料金 | 備考 |
|-------------|---------|-------------|---------|--------------------------------|-----------|
| こども食堂スカイ | 毎月第2土曜日 | 11:00～13:00 | 旧三好保育所 | 無料 | |
| こども食堂ピース | 毎月第2水曜日 | 17:00～19:00 | カフェパパラギ | おとな300円 こども無料 | R6年2月はお休み |
| こども食堂ほっこり加茂 | 毎月第4土曜日 | 12:00～13:30 | 加茂公民館 | おとな300円 こども100円 (4歳まで無料) | |
| こども食堂ほっこり昼間 | 毎月第3日曜日 | 12:00～13:30 | 中央公民館 | おとな300円 こども100円 (4歳まで無料) | |
| こども食堂ほっこり足代 | 毎月第3土曜日 | 12:00～13:30 | 足代公民館 | おとな300円 こども100円 (4歳まで無料) | |

◎ボランティア関連、こども食堂立ち上げ等のご相談は下記へご連絡ください

見守りサービス事業・見守り配食サービス事業

75歳以上の独居世帯や80歳以上の高齢者世帯、障がい者世帯のみなさまのご自宅に、毎月1回つながり通信をご持参して訪問する「見守りサービス事業」を行っています。

見守りサービス事業をご利用の方で、お弁当を希望される方には1食300円のお弁当をお届けする「見守り配食サービス事業」も行っていきます。

* 対象者

- 独居高齢者：75歳以上で一人でお住まいの方
- 高齢者世帯：一緒にお住まいの方全員が80歳以上
- 障がい者：一人でお住まいの方

見守り配食サービス

☆利用料 1食300円
(口座引落や払込票などで
お支払いいただけます。)

☆実施日
 <三加茂地区> 毎月 第1・第3 木曜日
 <三好地区> 毎月 第2・第4 金曜日
 ※祝日などの都合により実施日が
変更している月もあります。

問合せ・申込先
 東みよし町社協 地域福祉課
 (TEL 0883-82-6309)



年末にはお味噌とお餅をお配りしました。



お弁当の一例です。
毎月、内容は替わります。

東みよし町シルバー人材センター

シルバー人材センターでは日常生活の“ちょっとした困りごと”のお手伝いをしています。ゴミ出しや布団干し、日用品の買い物や電球交換などの1時間以内の簡易な作業を“お助け隊サービス”として受け付けています。

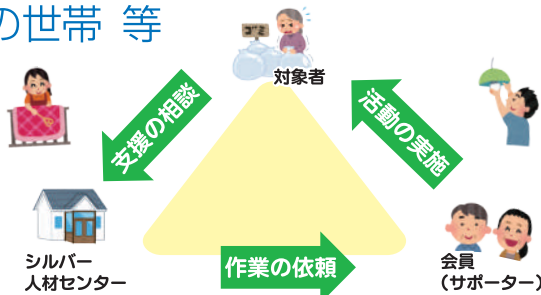
“お助け隊サービス” = 有償ボランティア

【利用できる方】

65歳以上のおひとり暮らし又は高齢者のみの世帯 等

作業内容の一例

- | | |
|---|--|
| <p>100円の作業(30分以内)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゴミ出し ・布団干し、取り込み ・電球、電池交換 ・すだれの取り付け、取り外し等々 (工事を伴わないもの) | <p>500円の作業(1時間以内)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日用品の買い物 ・宅配物の発送 ・冷暖房器具の入れ替え等々 (工事を伴わないもの) |
|---|--|



“ちょっとしたサービス”が利用者の皆さんには“大きな支え”に!!



元気でボランティアに興味のある方
 有償ボランティア会員への登録をお待ちしております

お問い合わせ・お申込みは、東みよし町シルバー人材センター
 TEL 0883-87-8855

赤い羽根共同募金（東みよし町共同募金委員会）



令和5年度 赤い羽根共同募金運動



一般募金 2,137,916円
 歳末たすけあい募金 250,648円
 (令和6年1月12日現在)



【内訳】

| | | |
|-----------|------------|-------------------------|
| 戸別募金（自治会） | 2,022,900円 | |
| 職域募金 | 188,000円 | バッジ募金 |
| 街頭募金 | 97,494円 | |
| 学校募金 | 6,043円 | 加茂小学校 |
| イベント募金 | 25,420円 | R5.3.4 チャリティーロードレース大会 |
| 〃 | 37,969円 | R5.12.23 チャリティーロードレース大会 |
| 〃 | 8,851円 | みんなでかけっこ大会 |
| 〃 | 1,887円 | 文化まつり |



皆さまの深いご理解のもとに多額の募金が集まりましたこと厚くお礼申しあげます

お寄せいただきました募金は、東みよし町の福祉活動のために役立てられます。また、募金の一部は災害時のボランティア活動の準備金として毎年積み立てられています。

「東みよし町を良くするしくみづくり」助成事業のご案内

共同募金を原資とし、東みよし町で活動するボランティア団体や福祉団体等に助成することで、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができる町づくりを推進することを目的としています。

助成対象
団体

東みよし町を活動拠点とし、児童・障がい者・高齢者等の日常生活支援、防災・災害対応、社会参加、社会福祉施設支援、その他の地域福祉支援等を目的に活動している団体。

助成対象となる
活動・事業

東みよし町内で実施または東みよし町民を対象とする活動であること。

- (1) 社会福祉協議会が行う地域福祉活動費
- (2) 自治会等の地域団体が行う小地域での福祉推進のための活動費
1事業につき 30,000円
- (3) 地域福祉を目的とした福祉団体やボランティア団体等の活動費
1事業につき (町域) 50,000円 (小地域) 30,000円

選考基準

- (1) 地域における活動の効果・影響力
- (2) 活動予定の具体性
- (3) 活動の継続性および発展性



※申請書や助成申請の手引き等は、東みよし町共同募金委員会 HP (<https://shakyo-higashimiyoshi.e-tokushima.or.jp/chiikifukushi-life-support/chiikifukushi-business/chest-committee/subsidy/>) または東みよし町共同募金委員会窓口からお求め頂けます。

受付期間

令和6年2月1日(木)～令和6年2月29日(木)

問い合わせ先

東みよし町共同募金委員会（東みよし町社会福祉協議会内 TEL0883-82-6309）



社会福祉協議会では様々な事業を行っていますので、ぜひご利用ください



心配ごと相談事業

日常生活における心配ごとや困りごとについて、相談員がお受けしています。ご相談は無料で、相談内容や個人情報厳守されます。解決の糸口を一緒に見つけてみませんか？

【三加茂会場】

場 所：社会福祉協議会 会議室
日 時：毎月第1・3金曜日 13～15時

【三好会場】

場 所：ふれあい健康館
日 時：毎月第2・4木曜日 10～12時

※相談日によって相談出来る内容が異なりますので、事前にお問い合わせ下さい。

くらしサポートセンター（生活困窮者自立支援事業）

仕事のこと、住まいのこと、生活費のこと、子どもや家族のことなど、様々な理由で生活上困っていることについて相談に乗り、関係機関と連携しながら解決に向けて支援します。

生活福祉資金貸付事業

低所得者世帯、障がい者世帯、高齢者世帯に対し資金の貸付と相談支援を行うことにより、経済的自立及び在宅福祉・社会参加の促進を図り、安定した生活を送れるようにすることを目的とした事業です。

日常生活自立支援事業

認知症高齢者や知的障がい者、精神障がい者などの判断能力が十分でない方々に、福祉サービス利用援助や日常的な金銭管理、書類預かりなどのお手伝いをすることで、地域において自立した生活が送れるよう支援します。

居住支援事業

住宅確保要配慮者（低所得者・被災者・高齢者・障がい者・子どもを養育する家庭など）の民間賃貸住宅への円滑な入居を目指して不動産会社や福祉団体と連携し、住宅情報の提供や入居後の支援を実施します。



町内の社会福祉法人の連携による課題共有の場ができました

地域共生社会の実現を目指すために、東みよし町内の社会福祉法人の連携による包括的な相談共有の場として『東みよし町くらしサポートネットワーク』を発足しました。

地域の社会福祉施設や民生委員・児童委員、関係機関等と連携し、それぞれの事業別・サービスで把握した課題とニーズを共有し、改善策の構築を図ります。

解決ができないことで相談支援が途切れることのないよう、新たな取組みの検討を行っています。

地域共生社会とは？？

制度・分野ごとの『縦割り』や「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会を指しています。

